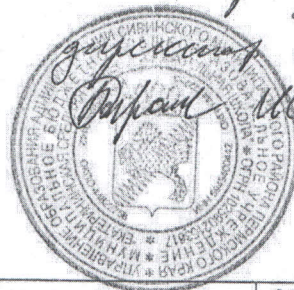


День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет



Университет
 МБОУ "Защитники"
 МС Баранов
 11.01.2021 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
262	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	7,46	30,86	215,4	0,078	1,38	0,052	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44
495	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	0,04	21,3	0,01	0,0	127	93	15	0,4
111/478	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	0,033	0,0	0,059	0,61	6,9	21,4	3,9	0,38
112	яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20,0	0,00	0,4	32	22	18	4,4
	Итого завтрак		10,8	18,68	81,86	543,8	0,211	42,68	0,121	1,53	298,7	257,6	57,1	5,62
	обед													
48	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,06	1,8	65,4	0,012	11,34	0,00	2,7	25,8	19,2	9	0,36
150	Суп картофельный с рыбой	200	7,88	3,86	12,12	114,8	0,148	9,7	0,036	0,28	34,6	148,2	45,6	1,26
369	Жаркое домашнему	220	26,0	23,2	16,6	379	0,16	7,6	0,04	0,8	35	266	56	3,4
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,0	110	0,01	0,5	0,00	0,0	28	19	7	1,5
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,00	0,44	8	26	5,6	0,44
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,00	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		39,7	33,68	83,88	798	0,41	29,14	0,076	4,5	138,4	510	132,6	7,74
	Итого за день		50,5	52,36	165,74	1341,8	0,621	71,82	0,197	6,03	437,1	767,6	189,7	13,36

День: ВТОРНИК

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
267	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,8	9,46	35,8	283,6	0,19	1,46	0,056	0,16	144,6	193	43	1,2
496	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25,0	144	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
111/100	Батон с сыром	30/25	6,35	6,53	15,42	164,35	0,045	0,175	0,058	0,635	230,7	167	16,4	0,585
	Итого завтрак		17,75	19,29	76,22	591,95	0,275	2,935	0,134	0,238	499,3	470	86,4	2,585
	обед													
59	Салат из свеклы с чесноком	60	0,9	6,06	5,1	78,6	0,012	3,3	0,0	2,7	22,2	24,6	12,6	0,84
154/479	Суп крестьянский с крупой со сметаной	210	1,96	5,58	12,0	106,2	0,047	8,0	0,01	1,97	29,8	59,7	16,5	0,6
381	Котлета из говядины	80	14,24	14	11,44	228,8	0,072	0,0	0,032	0,4	31,2	148	20,8	2,24
414	Рис отварной	150	3,69	6,075	33,81	204,6	0,027	0,0	0,041	0,285	5,1	70,8	22,8	0,525
512	Компот из кураги	200	0,3	0,0	20,1	81	0,0	0,8	0,0	0,0	10	6	3	0,6
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,00	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		25,45	32,28	108,81	828	0,238	12,1	0,083	6,075	113,3	366,7	90,7	6,025
	Итого за день		43,20	51,57	185,03	1419,95	0,513	15,035	0,217	6,313	612,6	836,7	177,1	8,61

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
319	Пудинг творожный запеченный	150	20,7	19,7	31,7	387	0,10	0,3	0,10	0,7	229	281	33	1,4
481	Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	65,6	0,012	0,2	0,0084	0,04	61,4	43,8	6,8	0,04
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	0,04	1,3	0,02	0,0	126	90	14	0,1
111/478	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	0,033	0,0	0,059	0,61	6,9	21,4	3,9	0,38
	Итого завтрак		27,64	33,22	74,2	685	0,185	1,8	0,187	1,35	423,3	436,2	57,7	1,92
	обед													
22	Салат из св. помидор	60	0,6	6,12	2,1	66	0,024	9,9	0,0	3	7,8	14,4	10,8	0,48
158	Суп с макаронами и картофелем	200	2,06	2,22	14,84	87,6	0,066	4,86	0,0	1,14	10,8	42,4	15,8	0,66
405	Кура в соусе с томатом	120	13,6	13,5	4,1	192	0,02	2,3	0,03	0,5	34	90	16	1,0
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,207	0,0	0,0405	0,615	14,25	202,65	135,3	4,545
509	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103	0,01	3,3	0,0	0,1	11	7	5	1,2
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		29,44	30,45	109,58	830,45	0,407	20,36	0,071	6,075	92,85	414,05	197,9	9,105
	Итого за день		57,11	63,67	183,78	1515,45	0,592	22,16	0,258	7,425	516,15	850,25	255,6	11,025

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
266	Каша геркулесовая жидкая	200	7,16	9,4	28,8	228,4	0,168	1,54	0,054	0,54	156,8	206	55,6	1,24
495	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	0,04	1,3	0,01	0,0	127	93	15	0,4
111/100	Батон с сыром	30/25	8,6	7,4	15,42	164,35	0,0405	0,175	0,058	0,635	230,7	167,0	16,4	0,585
112	груша	200	0,8	0,6	20,6	94	0,04	10,0	0,0	0,8	38	32	24	4,6
	Итого завтрак		18,06	18,7	80,72	567,75	0,289	13,015	0,122	1,975	552,5	498	111	6,825
	обед													
134/479	Рассольник ленинградский со сметаной	210	1,9	5,7	13,36	113,2	0,075	6,18	0,01	1,91	21,2	56,5	21,9	0,76
335	Суфле рыбное	100	16,0	4,8	2,6	118	0,07	0,4	0,06	1,0	57	203	26	0,7
429/423	Пюре картофельное/капуста тушеная	100/100	5,8	8,0	14,8	155	0,13	20,4	0,06	0,8	87	112	43	1,7
512	Компот из изюма	200	0,3	0,0	20,1	81	0,00	0,8	0,00	0,0	10	6	3	0,6
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		28,36	19,06	77,22	596	0,355	27,78	0,13	4,43	190,2	435,1	108,9	4,98
	Итого за день		46,42	37,76	157,94	1163,75	0,644	40,795	0,252	6,405	742,7	933,1	219,9	11,805

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229,4	0,064	1,54	0,054	0,18	143,4	151,8	31,6	0,44
496	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25,0	144	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
111/478	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	0,033	0,0	0,059	0,61	6,9	21,4	3,9	0,38
	Итого завтрак		11,44	21,04	72,9	526,8	0,137	2,84	0,133	0,79	274,3	283,2	62,5	1,62
	обед													
61	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,14	6,06	3,54	73,2	0,042	2,76	0,0	2,82	13,2	31,8	16,2	0,36
131/479	Свекольник со сметаной	200/10	2,0	5,06	9,98	93,8	0,055	7,38	0,04	0,23	39,0	61,5	25,7	1,24
367	Гуляш из говядины	120	20,6	22,0	4,2	297	0,07	1,3	0,04	0,7	17	215	30	3,2
291	Макароны отварные	150	5,655	0,675	29,04	144,9	0,057	0,015	0,0	0,795	5,7	35,7	8,1	0,78
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,0	110	0,01	0,5	0,0	0,0	28	19	7	1,5
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		34,26	34,36	100,12	847,7	0,314	11,955	0,08	5,265	117,9	420,6	102,0	8,3
	Итого за день		45,7	55,4	173,02	1374,5	0,451	14,795	0,213	6,055	392,2	703,8	164,5	9,92

День: Понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
164	Суп молочный с гречей	250	6,03	6,45	16,52	164,75	0,075	1,6	0,055	0,075	194,5	171,5	28,75	0,325
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	0,04	1,3	0,02	0,0	126	90	14	0,1
111/100	Батон с сыром	30/25	8,6	7,4	15,42	164,35	0,0405	0,175	0,0575	0,635	230,7	167	16,4	0,585
112	Банан	200	3,0	1,0	42,0	192	0,08	20,0	0,0	0,8	16	56	84	1,2
	Итого завтрак		20,83	17,55	89,84	600,1	0,236	23,08	0,134	1,51	567,2	484,5	143,15	2,21
	обед													
76	Винегрет овощной	60	0,78	6,48	4,08	78	0,024	5,04	0,00	2,76	13,8	24	10,8	0,48
142/479	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,66	5,48	6,58	82,6	0,049	14,82	0,01	1,93	36	44,1	18,7	0,66
395	Колбаса отварная	80	8,32	16,72	0,0	184	0,112	0,0	0,0	0,32	24,8	107,2	13,6	1,28
418	Пюре гороховое	150	14,63	4,5	29,1	215,25	0,32	0,0	0,023	0,0	84	234,75	78,75	4,95
512	Компот из кураги	200	0,3	0,0	20,1	81	0,00	0,8	0,0	0,0	10	6	3	0,6
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		30,05	33,74	86,22	769,65	0,585	20,66	0,033	5,73	183,6	473,65	139,85	9,19
	Итого за день		50,88	51,29	176,06	1369,75	0,821	43,74	0,167	7,24	750,8	958,15	283,0	11,4

День: ВТОРНИК

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
313/481	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	25,44	26,9	35,0	490,6	0,082	0,8	0,208	0,74	358,4	390,8	44,8	1,04
495	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	0,04	1,3	0,01	0,0	127	93	15	0,4
111/478	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	0,033	0,0	0,059	0,61	6,9	21,4	3,9	0,38
	Итого завтрак		29,24	37,32	66,4	725,0	0,155	2,1	0,277	1,35	492,3	505,2	63,7	1,82
	обед													
66	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1,02	3,18	6,3	57,6	0,048	7,86	0,0	1,44	11,4	29,4	12,6	0,42
155	Суп с крупой	200	1,28	4,06	13,64	96,2	0,02	0,6	0,0	1,88	6	33,2	12,2	0,28
381	Шницель из говядины	80	14,24	14	11,44	228,8	0,072	0,0	0,032	0,4	31,2	148	20,8	2,24
423	Капуста тушеная	150	5,55	5,4	5,85	94,5	0,06	25,5	0,045	1,05	91,5	82,5	36	1,5
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93	0,03	11,6	0,00	0,1	19	12	8	0,8
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		26,95	27,4	85,79	698,9	0,31	45,56	0,077	5,59	174,1	362,7	104,6	6,46
	Итого день		56,19	64,72	152,19	1423,9	0,465	47,66	0,354	6,94	666,4	867,9	168,3	8,28

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
294	Макароны отварные с овощами	200	4,0	10,4	30,7	232	0,08	2,3	0,08	1,1	14	60	26	1,2
300	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,0	0,1	0,2	22	77	5	1,0
496	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	0,04	1,3	0,02	0,0	124	110	27	0,8
111/100	Батон с сыром	30/25	8,6	7,4	15,42	164,35	0,0405	0,175	0,0575	0,635	230,7	167	16,4	0,585
	Итого завтрак		21,3	25,7	71,42	603,35	0,191	3,775	0,258	1,935	390,7	414	74,4	3,585
	обед													
10	Салат из моркови с изюмом	60	0,72	0,06	13,56	57,6	0,03	2,04	0,0	0,24	23,4	33,6	19,8	0,54
128	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,72	5,5	8,88	92,2	0,041	8,28	0,01	1,95	36,4	48,5	21,9	0,98
390	Тефтели из говядины с рисом «ежики»	100	9,5	15,3	11,4	221	0,05	0,8	0,11	0,5	21	108	16	1,5
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,207	0,0	0,0405	0,615	14,25	202,65	135,3	4,545
512	Компот из чернослива	200	0,3	0,0	20,1	81	0,0	0,8	0,0	0,0	10	6	3	0,6
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		25,15	29,27	117,38	833,65	0,408	11,92	0,161	4,025	120,05	456,35	211	9,385
	Итого день		46,45	54,97	188,8	1437,0	0,599	15,695	0,419	5,96	510,75	870,35	285,4	12,97

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
261	Каша боярская	200	9,2	28,16	39,82	449,6	0,162	1,56	0,212	0,46	166	223,8	50,4	1,68
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	0,04	1,3	0,02	0,0	126	90	14	0,1
111/478	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	0,033	0,0	0,059	0,61	6,9	21,4	3,9	0,38
112	апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	0,08	120,0	0,0	0,4	68	46	26	0,6
	Итого завтрак		16,5	40,38	87,42	768	0,315	122,86	0,291	1,47	366,9	381,2	94,3	2,76
	обед													
73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,86	4,14	13,14	97,2	0,054	6,12	0,0	1,86	12	51,6	20,4	0,78
132/479	Рассольник домашний со сметаной	200/10	1,92	5,66	10,6	101,2	0,079	10,02	0,01	1,93	29,8	57,9	23,1	0,84
406	Плов из отварной птицы	210	16,0	15,9	37,9	359	0,03	1,3	0,01	5,4	33	133	31	1,3
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,0	110	0,01	0,5	0,0	0,0	28	19	7	1,5
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		24,64	26,26	115	796,2	0,253	17,94	0,02	9,91	117,8	319,1	96,5	5,64
	Итого день		41,14	66,64	202,42	1564,2	0,568	140,8	0,311	11,38	484,7	700,3	190,8	8,4

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	завтрак													
264	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,4	7,48	36,5	243	0,144	1,34	0,058	0,8	136,2	201,8	38,8	1,92
495	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	0,04	1,3	0,01	0,0	127	93	15	0,4
111/478	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	0,033	0,0	0,059	0,61	6,9	21,4	3,9	0,38
	Итого завтрак		11,2	17,9	67,9	477,4	0,217	2,64	0,127	1,41	270,1	316,3	57,7	2,7
	обед													
2	Салат витаминный	60	0,66	6,06	6,36	82,8	0,024	9,24	0,0	2,76	18	17,4	10,8	0,54
145	Суп картофельный с фасолью	200	3,92	4,28	16,12	118,6	0,118	4,66	0,0	1,96	33,2	110,2	52,64	1,44
337	Рыба запеченная в омлете	100	15,9	7,8	3,2	147	0,09	0,5	0,06	4,1	40	203	25	1,0
429	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	5,1	0,045	0,15	40,5	87	43,5	1,05
512	Компот из изюма	200	0,3	0,0	20,1	81	0,0	0,8	0,0	0,0	10	6	3	0,6
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,044	0,0	0,0	0,44	8	26	5,6	0,44
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	0,0	0,28	7	31,6	9,4	0,78
	Итого обед		28,29	25,3	88,49	696,2	0,447	20,3	0,105	9,69	156,7	481,2	149,94	5,85
	Итого день		39,49	43,2	156,39	1173,6	0,664	22,94	0,232	11,1	426,8	797,5	207,64	8,55

Итого за 10 дней

	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день	50,5	52,36	165,74	1341,8	0,621	71,82	0,197	6,03	437,1	767,6	189,7	13,36
2 день	43,20	51,57	185,03	1419,95	0,513	15,035	0,217	6,313	612,6	836,7	177,1	8,61
3 день	57,11	63,67	183,78	1515,45	0,592	22,16	0,258	7,425	516,15	850,25	255,6	11,025
4 день	46,42	37,76	157,94	1163,75	0,644	40,795	0,252	6,405	742,7	933,1	219,9	11,805
5 день	45,7	55,4	173,02	1374,5	0,451	14,795	0,213	6,055	392,2	703,8	164,5	9,92
6 день	50,88	51,29	176,06	1369,75	0,821	43,74	0,167	7,24	750,8	958,15	283,0	11,4
7 день	56,19	64,72	152,19	1423,9	0,465	47,66	0,354	6,94	666,4	867,9	168,3	8,28
8 день	46,45	54,97	188,8	1437,0	0,599	15,695	0,419	5,96	510,75	870,35	285,4	12,97
9 день	41,14	66,64	202,42	1564,2	0,568	140,8	0,311	11,38	484,7	700,3	190,8	8,4
10 день	39,49	43,2	156,39	1173,6	0,664	22,94	0,232	11,1	426,8	797,5	207,64	8,55
Итого за 10 дней	477,08	541,58	1741,37	13783,7	5,938	435,44	2,62	74,848	5540,2	8285,65	2141,94	104,32
Среднее за 1 день	47,71	54,16	174,14	1378,37	0,594	43,544	0,262	7,48	554,02	828,57	214,19	10,432